

BUDAKESZI TANUSZODA

ÚSZÁSOKTATÁS ÉS ÚSZÓEDZÉS

Gyermek- és felnőttfoglalkozások tanmedencében és 25 méteres úszómedencében, kezdő és haladó szinten, részletes órarenddel és díjakkal.

4-18 év

Kis csoportok

25 m-es medence

Ingyenes próbaóra

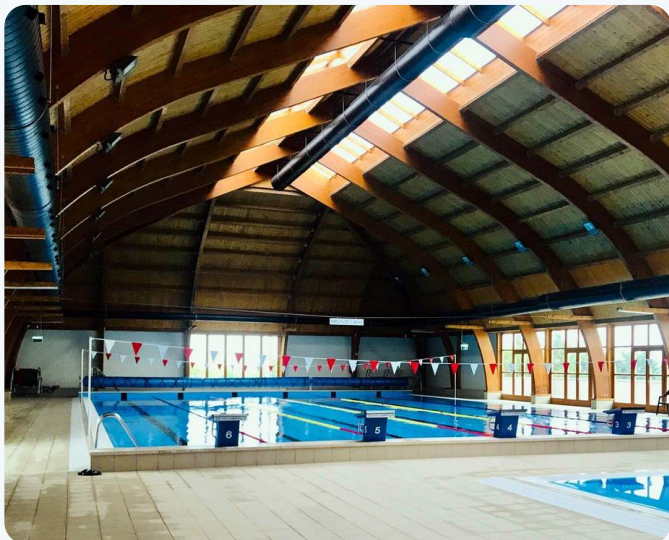
2092 Budakeszi, Márity László út 17.

Megathlon Sportegyesület



Minden fontos tudnivaló érkezés előtt

A budakeszi helyszínen tanmedencei úszásoktatás, mélyvízi oktatás, technikafejlesztő úszóedzés, valamint egyéni és felnőttfoglalkozás érhető el.



A helyszín röviden

CÍM

2092 Budakeszi, Máriy László út 17.

TANMEDENCE

80 cm mély - kezdőknek és haladóknak

ÚSZÓMEDENCE

25 m - 6 sáv - 1,9 m mély

CSOPORTLÉTSZÁM

A tanmedencében jellemzően 4-6 gyermek.

KOROSZTÁLY

Gyermekekfoglalkozások 4-18 éves kor között.

01

Érkezés

Érkezz 5-10 perccel korábban, hogy az átöltözés után pontosan kezdhesen a foglalkozás.

02

Próbaóra

Az első csoportos alkalom ingyenes szintfelmérés; ez alapján javasolnak megfelelő csoportot.

03

Felszerelés

Fürdőruha, úszósapka, úszószemüveg, papucs és törölköző vagy köntös szükséges.

04

Csoportválasztás

Jelentkezéskor add meg a résztvevő életkorát, úszástudását és a megfelelő napokat, időpontokat.

Tanmedencei csoportos órarend

A kis létszámú foglalkozások vízbiztonságot, helyes légzést és biztos úszásalapokat építenek. A szintfelmérés után mindenki a tudásához illő csoportba kerül.

Heti csoportos időpontok

HÉTFŐ

16:00-16:45
 16:45-17:30
 17:00-17:45

SZERDA

17:00-17:45
 17:45-18:30
 18:30-19:15

PÉNTEK

17:00-17:45
 17:45-18:30
 18:30-19:15

SZOMBAT

15:00-15:45
 15:45-16:30
 17:00-17:45

Kinek ajánljuk?

Azoknak a gyermekeknek, akik most barátkoznak a vízzel, illetve már rendelkeznek alapismeretekkel, de technikájukat és biztonságukat kis csoportban szeretnék továbbfejleszteni.



Úszómedencei csoportos órarend

A 25 méteres medencében a biztos alapok továbbfejlesztése, az úszásnemek technikája és az állóképesség építése kerül előtérbe.

Heti csoportos időpontok

HÉTFŐ

16:00-16:45
16:45-17:30
17:30-18:15
18:15-19:00

SZERDA

16:15-17:00
17:00-17:45
17:45-18:30
18:30-19:15

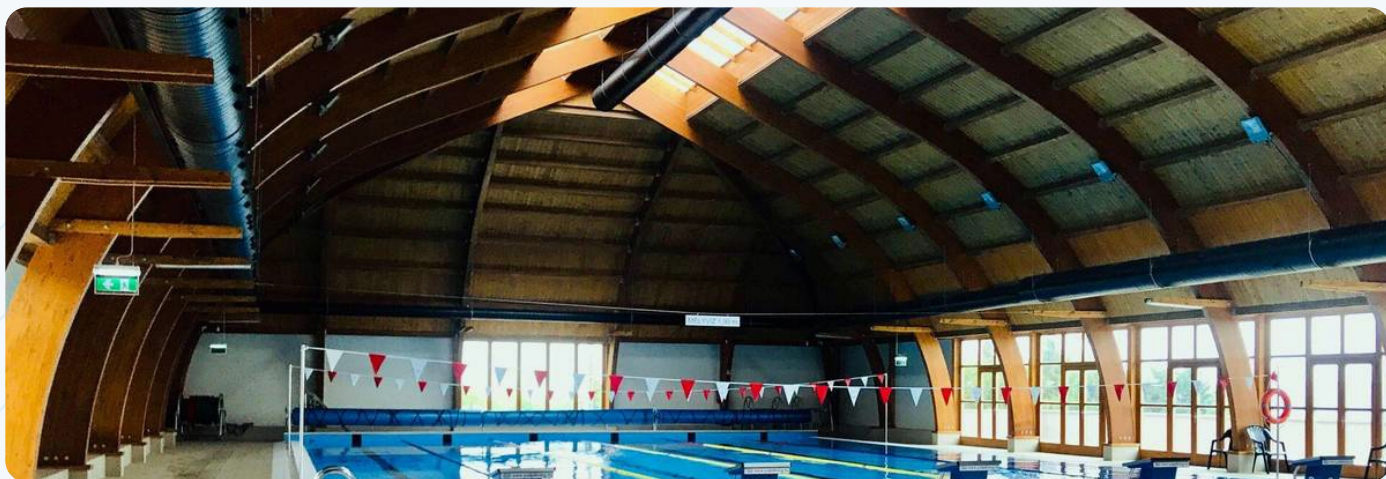
PÉNTEK

17:00-17:45
17:45-18:30
18:30-19:15

SZOMBAT

15:00-15:45
15:45-16:30

Fontos: a pontos csoportot a szintfelmérés és a szabad férőhelyek alapján erősítik meg. A jelentkezésnél több megfelelő időszavat is érdemes megadni.



Egyéni oktatás és felnőtt úszás

Az egyéni foglalkozások gyermekeknek és felnőtteknek is elérhetők. Kezdő oktatás, technikajavítás, edzésterv és versenyfelkészítés is kérhető.

Tanmedence - egyéni

SZERDA

18:30-19:15

PÉNTEK

18:30-19:15

SZOMBAT

15:00-15:45
15:45-16:30

Úszómedence - egyéni

HÉTFŐ

18:45-19:30

SZERDA

18:30-19:15

PÉNTEK

18:30-19:15

SZOMBAT

15:00-15:45
15:45-16:30

FELNŐTTEKNEK

Egyéni vagy 1-4 fős foglalkozás is szervezhető kezdő és haladó szinten. A pontos díjat, létszámot és időpontot a szervező a jelentkezés után egyezteti.



Havi díjak és testvérkedvezmény

A díjak a választott heti alkalomszámhoz igazodnak. A testvérkedvezmény a második és további testvérekre vonatkozik.

HETI 1 ALKALOM

16 000 Ft / hó

HETI 2 ALKALOM

28 000 Ft / hó

HETI 3 ALKALOM

33 000 Ft / hó

Testvérkedvezmény

HETI 2 ALKALOM

24 000 Ft / hó

HETI 3 ALKALOM

30 000 Ft / hó

Az első csoportos próbaóra ingyenes

Az alkalom egyben szintfelmérés is. A végleges csoportot és kezdési időpontot az oktató visszajelzése után rögzítik.

Felnőtt és egyéni foglalkozások

A felnőtt- és egyéni oktatás díja a létszámtól, a választott medencétől és az egyeztetett alkalomszámtól függ. A pontos ajánlatot a jelentkezés visszaigazolásakor küldik meg.

Jelentkezés, visszaigazolás és fizetés

A jelentkezés elküldése után a szervező a szabad férőhely, a tudásszint és a megadott időpontok alapján válaszol.

01

Jelentkezési adatok

Résztevő neve, születési dátuma, szülő vagy gondviselő neve, telefonszám, e-mail, úszástudás és választott időpontok.

02

Visszaigazolás

A jelentkezés önmagában nem jelent automatikus helyfoglalást. A kezdés előtt várd meg a szervező írásos visszaigazolását.

03

Díjfizetés

A pontos fizetési módot és - utalás esetén - a számlaadatokat a csoport visszaigazolásakor küldik meg. Visszaigazolás előtt ne utalj.

04

Hiányzás

A távolmaradást a lehető leghamarabb jelezd e-mailben. A pótlás lehetősége mindig a csoportkapacitástól és az egyeztetéstől függ.

Szezonális programok

Nyári intenzív úszásoktatás és tábori lehetőség külön kiírás alapján indulhat. Ezek időpontja, díja és jelentkezési rendje eltér a tanév közbeni csoportoktól.



**JELENTKEZÉS ÉS KAPCSOLAT**

Készen álltok az első alkalomra?

Írd meg a résztvevő alapadatait, jelenlegi úszástudását, valamint legalább két megfelelő napot vagy időpontot. A helyszín munkatársa visszajelez a lehetőségekről.

Dr. Hargitay András Tanuszoda

CÍM 2092 Budakeszi, Máriy László út 17.

E-MAIL megathlonsebudakeszi@gmail.com

TELEFON +36 70 942 22 82 | +36 70 296 0707

WEB budakesziuszasoktatas.hu

Jelentkezés három lépésben

- 1 Küldd el az adatokat és a megfelelő időpontokat.
- 2 Várd meg a szabad hely és a csoport írásos visszaigazolását.
- 3 Érkezz az első, ingyenes szintfelmérő alkalomra 5-10 perccel korábban.