

LUDOVIKA USZODA

ÚSZÁSOKTATÁS ÉS ÚSZÓEDZÉS

Gyermekek- és felnőttfoglalkozások tanmedencében és 25 méteres úszómedencében, kezdő és haladó szinten, részletes órarenddel, díjakkal és gyakorlati tudnivalókkal.

4 éves kortól

Tanmedence

25 m-es medence

Ingyenes próbaóra

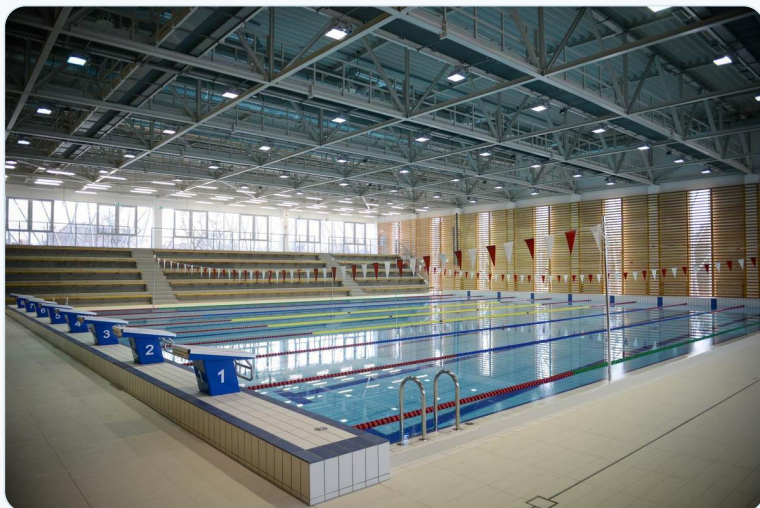
1089 Budapest, Diószegi Sámuel utca 23.

Megathlon Sportegyesület



Minden fontos tudnivaló érkezés előtt

A Ludovika Uszodában tanmedencei úszásoktatás, 25 méteres medencei úszóedzés, valamint gyermek- és felnőttfoglalkozások érhetők el.



A helyszín röviden

CÍM

1089 Budapest, Diószegi Sámuel utca 23.

TANMEDENCE

10 x 15 m - 90-120 cm - 31 °C

ÚSZÓMEDENCE

25 m - 8 sáv - 26-27 °C

KOROSZTÁLY

Gyermekek 4 éves kortól; kisebbek egyeztetéssel.

PRÓBAÓRA

Az első csoportos alkalom ingyenes szintfelmérés.

01

Érkezés

A recepción jelezd, hogy a Megathlon foglalkozására érkezted. Érdemes 10-15 perccel korábban megérkezni.

02

Öltözés

A női öltöző a bal, a férfiöltöző a jobb oldali folyosó végén található. Az értékeket ne hagyd őrizetlenül.

03

Kísérők

A medencetérre csak belépőjeggyel, megfelelő ruhában és papucsban lehet bemenni; utcai ruhában nem.

04

Felszerelés

Fürdőruha és úszósapka szükséges; úszószemüveg, papucs, törölköző vagy köntös ajánlott.

Tanmedencei csoportos órarend

A 31 °C-os tanmedencében kezdő és haladó csoportok is működnek. A foglalkozások a vízbiztonságot, a helyes légzést és a biztos úszásalapokat építik.

Gyermek csoportos időpontok

HÉTFŐ

16:00-17:00
19:00-20:00

KEDD

16:00-17:00
19:00-20:00

SZERDA

16:00-17:00
19:00-20:00

CSÜTÖRTÖK

16:00-17:00
19:00-20:00

PÉNTEK

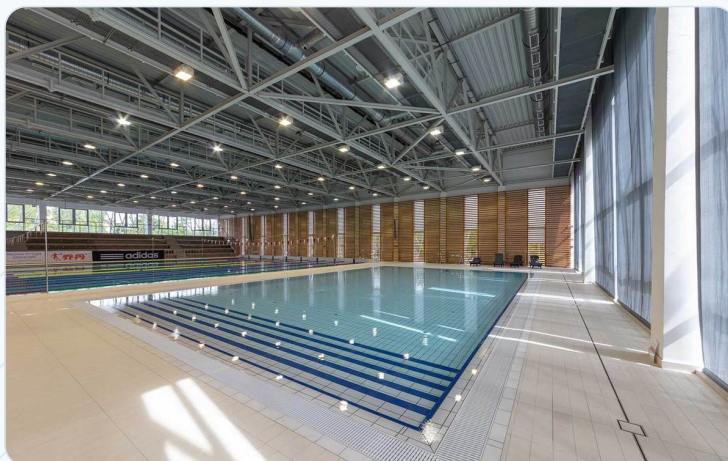
16:00-17:00
17:00-18:00
18:00-19:00

SZOMBAT

15:00-16:00
16:00-17:00

Kinek ajánljuk?

Kezdőknek, újrakezdőknek és azoknak, akik kiszámítható környezetben szeretnék fejleszteni vízbiztonságukat és úszástechnikájukat. A szintfelmérés után mindenki a tudásához illő csoportba kerül.



25 méteres medencei órarend

A mélyvízi foglalkozásokon a biztos úszástudás, az úszásnemek technikája, a terhelhetőség és a folyamatos fejlődés kerül előtérbe.

Gyermek oktatás és úszóedzés

HÉTFŐ

18:00-19:00

KEDD

17:00-18:00

SZERDA

18:00-19:00

CSÜTÖRTÖK

17:00-18:00

PÉNTEK

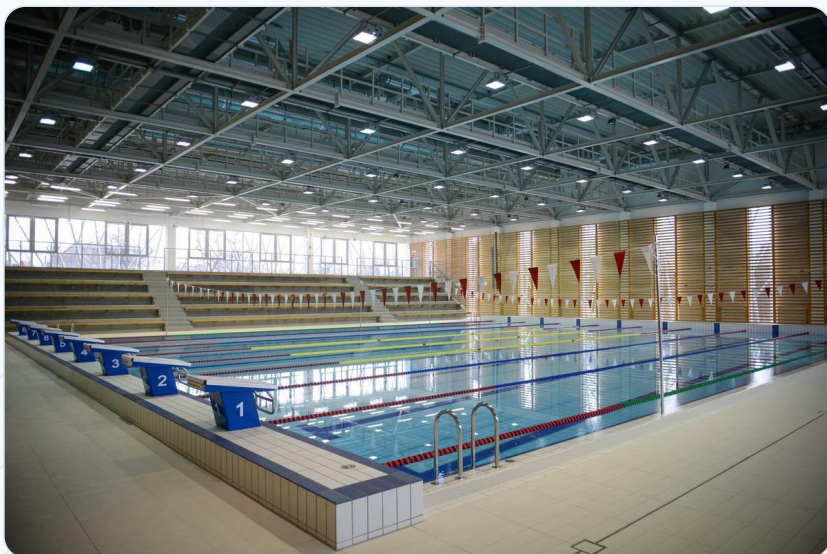
18:00-19:00

SZOMBAT

16:00-17:00

FONTOS

A pontos csoportot a szintfelmérés, az életkor és a szabad férőhelyek alapján erősítik meg. Jelentkezéskor add meg, hogy tanmedencés vagy mélyvízi csoportot keresel, és mely napok megfelelőek.



Felnőtt úszás és egyéni oktatás

A felnőtt foglalkozások kezdő és haladó szinten is választhatók. Egyéni oktatás korlátozott kapacitással, minden esetben előzetes egyeztetés alapján szervezhető.

Felnőtt - tanmedence

HÉTFŐ-CSÜTÖRTÖK

19:00-20:00

PÉNTEK

17:00-18:00

Felnőtt - úszómedence

SZERDA

18:00-19:00

PÉNTEK

18:00-19:00

SZOMBAT

16:00-17:00

EGYÉNI OKTATÁS

Gyermekeknek és felnőtteknek is kérhető. A pontos medencét, időpontot, létszámot és díjat a jelentkezés után, a szabad kapacitás alapján egyeztetik.

RUGALMAS IDŐPONT • ELŐZETES EGYEZTETÉS



Havi díjak és testvérkedvezmény

A díjak a választott heti alkalomszámhoz igazodnak. A testvérkedvezmény a második és minden további testvérré vonatkozik.

Gyermek havi díjak

HETI 1 ALKALOM**15 000 Ft / hó****HETI 2 ALKALOM****23 000 Ft / hó****HETI 3 ALKALOM****32 000 Ft / hó**

További gyermekdíjak

ALKALMI ÓRA**4 000 Ft****HETI 4 ALKALOM****40 000 Ft / hó****TESTVÉR - HETI 2****21 000 Ft / hó****TESTVÉR - HETI 3****30 000 Ft / hó****TESTVÉR - HETI 4****38 000 Ft / hó**

Felnőtt csoportos foglalkozások

ALKALMI ÓRA**4 500 Ft****HETI 1 ALKALOM****17 000 Ft / hó****HETI 2 ALKALOM****27 000 Ft / hó****HETI 3 ALKALOM****37 000 Ft / hó**

Az első csoportos próbaóra ingyenes

Az alkalom egyben szintfelmérés. Az egyéni oktatás díját és feltételeit a választott időpont és létszám alapján külön egyeztetik.

Jelentkezés, fizetés és hiányzás

A jelentkezés után a helyszín munkatársa a szabad férőhely, a tudásszint és a megadott időpontok alapján válaszol.

01

Jelentkezési adatok

Név, telefonszám, gyermek esetén édesanya neve, születési dátum, e-mail, lakcím, választott medence és pontos nap, óra.

02

Visszaigazolás

A jelentkezés nem automatikus helyfoglalás. A kezdés előtt várd meg a csoport és az időpont írásos visszaigazolását.

03

Hiányzás

Az órát legalább 24 órával korábban, e-mailben lehet lemondani. Időben jelzett hiányzás esetén pótlást biztosítanak.

04

Késedelmes lemondás

A 24 órán belül lemondott vagy elmulasztott foglalkozás díját felszámítják.

Fizetés

MÓD	Készpénz vagy banki átutalás
KEDVEZMÉNYEZETT	MEGATHLON SE
SZÁMLASZÁM	10400968-50526777-52831002
KÖZLEMÉNY	L, gyermek neve, adott hónap
HATÁRIDŐ	Adott hónap 10. napjáig

Továbblépési lehetőség

A Ludovikában triatlonos fejlődési csoportok szervezése szeptembertől tervezett. Az induló csoportok pontos időpontját és díját külön tájékoztatóban erősítik meg.



JELENTKEZÉS ÉS KAPCSOLAT

Készen álltok az első alkalomra?

Írd meg a résztvevő alapadatait, jelenlegi úszástudását, a választott medencét, valamint legalább két megfelelő napot vagy időpontot. A helyszín munkatársa visszajelez a lehetőségekről.

Ludovika Uszoda

CÍM 1089 Budapest, Diószegi Sámuel utca 23.

E-MAIL megathlonludovika@gmail.com

TELEFON +36 70 408 08 24 | +36 70 296 07 07

WEB ludovikamegathlon.hu

Jelentkezés három lépésben

- 1 Küldd el az adatokat, a medencét és a megfelelő időpontokat.
- 2 Várd meg a szabad hely és a csoport írásos visszaigazolását.
- 3 Érkezz az első, ingyenes szintfelmérő alkalomra 10-15 perccel korábban.