

NYÉKI IMRE USZODA

KÖZÉPHALADÓ ÉS HALADÓ ÚSZÁS

Délutáni csoportos úszás biztos alapokkal rendelkező gyermekeknek és korlátozott létszámban felnőtteknek.

Kedd és csütörtök

17:00 óras kezdés

6-8 éves kortól

1116 Budapest, Kondorosi út 14.

Megathlon Sportegyesület



Minden fontos tudnivaló érkezés előtt

A Megathlon foglalkozásai az úszómedencében zajlanak. Tanmedencei és teljesen kezdő oktatás ezen a helyszínen nincs.



A helyszín röviden

CÍM

1116 Budapest, Kondorosi út 14.

MEDENCE

25 m hosszú - 2 m mély - 26-27 °C

SÁVOK

8 sávós medence; ebből két sávot használ a Megathlon.

SZINT

Középhaladó és haladó úszás.

01

Érkezés

A bejáratnál jelezd, hogy Megathlon-foglalkozásra érkeztél.

02

Öltözés

A pénztárnál megmutatják az öltözőket és a használható szekrényeket.

03

Csoportlétszám

Jellemzően 6-8 sportoló dolgozik egy tudásszinten; sávonként legfeljebb 10 fő.

04

Első alkalom

Az első csoportos próbaalkalom szintfelmérő és ingyenes.

A Nyéki Imre Uszoda edzésrendje

A két foglalkozás ugyanabban a rendszerben működik, tudásszint szerinti bontással. Külön kezdő oktatási órarend nincs.

Kedd és csütörtök

17:00

KEZDÉSI IDŐ

A pontos befejezési időt és a szabad helyet a jelentkezés visszaigazolásakor erősítik meg.

6-8+**KOROSZTÁLY**

Jellemzően 6-8 éves kortól.

BIZTOS**ÚSZÁSTUDÁS**

Középhaladó és haladó szint.

LIMITÁLT**FELNŐTT HELY**

Korlátozott létszámban.



Egyszerű, átlátható díjszabás

A díjak a középhaladó és haladó csoportos foglalkozásokra vonatkoznak. A felnőtt helyek korlátozott számban érhetők el.

Csoportos úszás

ALKALMI RÉSZVÉTEL**3 500 Ft****HETI 1 ALKALOM****12 000 Ft / hó****HETI 2 ALKALOM****20 000 Ft / hó**

Fizetési adatok

KEDVEZMÉNYEZETT

Megathlon SE

BANKSZÁMLASZÁM

10400968-50526777-52831002

FIZETÉS

Készpénzben az oktatónál vagy banki átutalással.

KÖZLEMÉNY

NYI, a gyermek neve és a rendezett hónap vagy alkalmak.

HATÁRIDŐ

Az aktuális hónap 10. napja.

Helyfenntartás

A következő hónapban az addigi időpont akkor biztosított, ha a részvételt jelzik és a havi díjat rendezik.

A technikától a sportági továbblépésig

A Nyéki Imre Uszodában a Megathlon középhaladó és haladó úszást tart. A további sportágak más helyszínen zajlanak.



Mit fejleszt a program?

- Úszástechnika és vízfekvés
- Állóképesség és terhelhetőség
- Pontos, következetes munkavégzés
- Felkészülés magasabb sportági szintre

Úszás

A helyszínen ténylegesen elérhető középhaladó és haladó csoportos foglalkozás.

Triatlon és öttusa

A biztos úszásalap későbbi továbblépést adhat; a további szakágak más helyszínen zajlanak.

Vízilabda

A sportági továbblépéshez külön helyszíni jelentkezés és egyeztetés szükséges.

Mire készülj a foglalkozásra?

A jelentkezés után a csoport visszaigazolja a szabad helyet és a pontos részvételi tudnivalókat.

01

Felszerelés

Füzdőruha, úszósapka, úszószemüveg, papucs, törölköző vagy köntös.

02

Úszástudás

Biztos alapszint szükséges, mert a foglalkozás 25 méteres, 2 méter mély medencében zajlik.

03

Lemondás

Az alkalmat legalább 24 órával korábban jelezd; későbbi lemondásnál a díj rendezendő.

04

Számla

Ha e-mailben kéred a számlát a befizetésről, ezt külön jelezd a szervezőknek.

Kapcsolat és jelentkezés

E-MAIL

nyekiuszas@gmail.com

TELEFON

+36 70 296 0707, +36 70 452 1007

WEB

nyekiimreuszas.hu

HELYSZÍN

1116 Budapest, Kondorosi út 14.

Minden fontos egy oldalon

A jelentkezés előtt ellenőrizd, hogy a korosztály, a tudásszint és a délutáni időpont megfelelő-e.

01 Időpont

Kedd és csütörtök - 17:00 órás kezdés

02 Korosztály

Jellemzően 6-8 éves kortól; felnőttek korlátozottan

03 Szint

Biztos alapszint; középhaladó és haladó úszás

04 Díj

3 500 Ft alkalmi; 12 000 vagy 20 000 Ft / hó

05 Kapcsolat

nyekiuszas@gmail.com - +36 70 296 0707

Jelentkezés és időpont-egyeztetés

nyekiuszas@gmail.com

+36 70 296 0707