

TÜSKE USZODA

ÚSZÁSOKTATÁS ÉS ÚSZÓEDZÉS

Gyermekek- és felnőttfoglalkozások biztos alapszintű úszástudástól, tudásszint szerinti csoportokkal.

5-7 éves kortól

25 m

27 °C

Ingyenes próbaóra

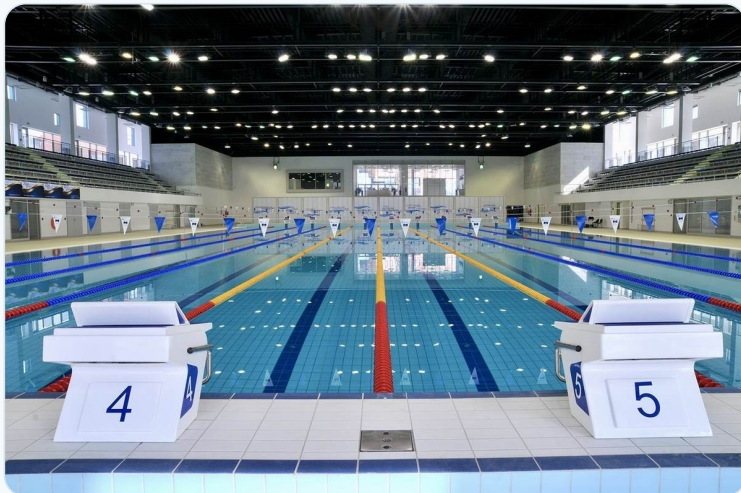
1117 Budapest, Magyar Tudósok körútja 7.

Megathlon Sportegyesület



Minden fontos tudnivaló érkezés előtt

A modern uszodakomplexumban a program a biztos úszásalapok továbbfejlesztésére épül.



A helyszín röviden

CÍM

1117 Budapest, Magyar Tudósok körútja 7.

MEDENCE

25 m hosszú - 1,50 m mély - 27 °C

LÉTSZÁM

Legfeljebb 10 fő sávonként

JELLEMZŐ CSOPORT

6-8 fő tudásszintenként

01

Érkezés

A recepción jelezd, hogy Megathlon-foglalkozásra érkeztél. Itt adják át az öltözőszekrényt nyitó karórád.

02

Belépés

Az öltözőből a mosdókon keresztül lehet a medencetérbe jutni. Edzésidőben jegyváltás nem mindig lehetséges.

03

Parkolás

A közeli utcák parkolóhelyei használhatók; a környéken a parkolás díjköteles.

04

Felszerelés

Füzdőruha és úszósapka kötelező. Úszószemüveg, papucs, törölköző vagy köntös ajánlott.

Úszásoktatás és úszóedzés

Az oktatók az életkor, az úszástudás és a terhelhetőség alapján alakítják ki a feladatokat.



01

Úszásoktatás

Biztos alapszinttől: technikajavítás, légzés, testhelyzet és koordináció.

02

Úszóedzés

Középhaladó és haladó szinten: technika, állóképesség és fokozatos terhelés.

Fontos belépési feltétel

BIZTOS ALAPSZINTŰ ÚSZÁSTUDÁS

Az 1,50 méter mély medence miatt a foglalkozás nem teljesen kezdő vízhez szoktatás. A gyermekeket jellemzően 5-7 éves kortól fogadják.

Heti órarend

A végleges csoportot és időpontot a jelentkezés, majd a szintfelmérés után igazolják vissza.

Tanév közbeni időszavok

HÉTFŐ**16:00-17:00****CSÜTÖRTÖK****17:00-18:00****PÉNTEK****16:00 és 18:00**

16:00-17:00 | 18:00-19:00

További csütörtöki lehetőség

A 16:00-17:00 időszav korlátozottan, előzetes visszaigazolás alapján lehet elérhető.

Nyári időszak - június végétől augusztusig

CSÜTÖRTÖK**17:00-18:00****PÉNTEK****18:00-19:00**

Hogyan kerül valaki csoportba?

Az első csoportos alkalom ingyenes szintfelmérés. Az oktató ez alapján erősíti meg az időpontot és a megfelelő feladattípust.

Tudásszinthez igazított fejlesztés

A csoportbeosztásnál a biztonság és az egyenletes szakmai munka az elsődleges.

01

Gyermekcsoport

Jellemzően 5-7 éves kortól, biztos alapszintű úszástudással; életkorhoz és technikai szinthez igazítva.

02

Felnőtt úszás

Korlátozott férőhellyel, a gyermekfoglalkozásokkal azonos díjszabás szerint.

03

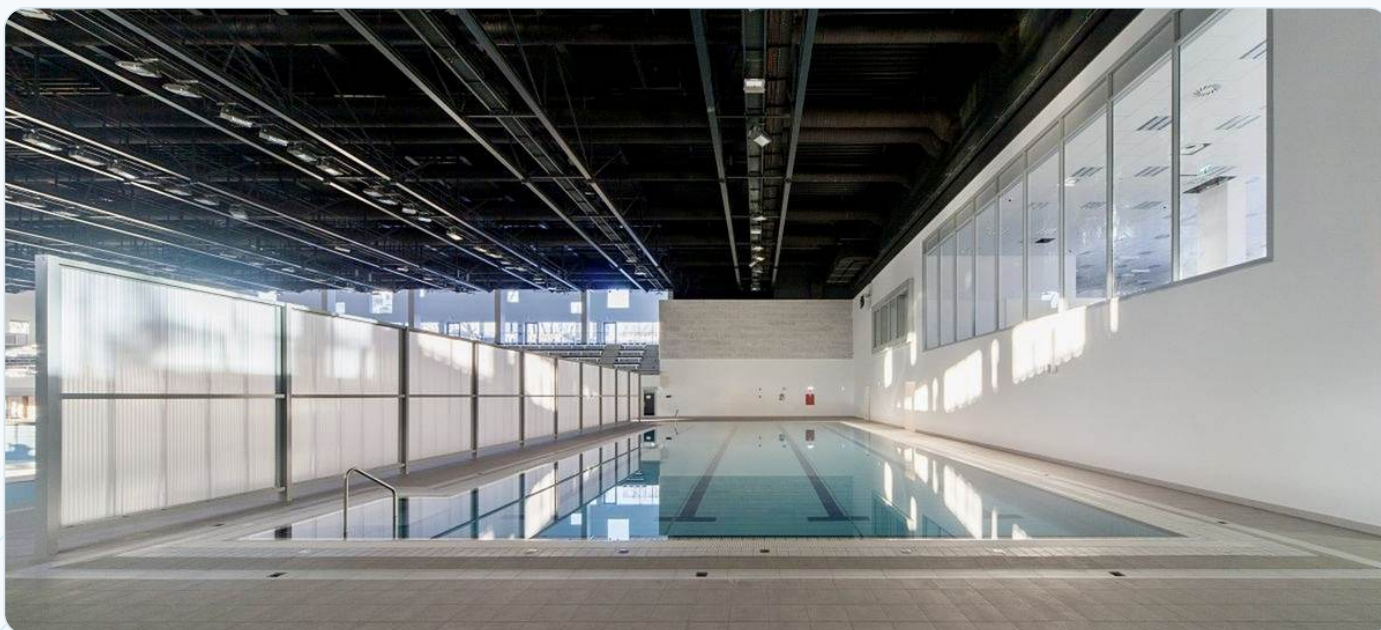
Egyéni oktatás

Szabad kapacitás és külön megállapodás alapján; az időpontot és a díjat a kapcsolattartó erősíti meg.

04

Csoportlétszám

Sávonként legfeljebb 10 fő; a gyakorlatban tudásszintenként jellemzően 6-8 fő.



Részvételi díjak

A csoportos úszásoktatás és úszóedzés díja gyermekeknél és a korlátozott felnőttcsoportoknál megegyezik.

ALKALMI FOGLALKOZÁS

3 000 Ft

Egyetlen alkalom díja

HETI EGY ALKALOM

10 000 Ft / hó

Naptári hónap szerint

HETI KÉT ALKALOM

18 000 Ft / hó

Naptári hónap szerint

Első csoportos alkalom

INGYENES SZINTFELMÉRÉS

01

Helyfenntartás

A következő hónapra is fenntartható az időpont, ha a részvételt jelzik és a havi díjat rendezik.

02

Lemondás

Legalább 24 órával korábban e-mailben jelezd; későbbi lemondásnál az alkalom díja fizetendő.

03

Pótlás

Időben jelzett hiányzásnál a pótlás lehetőségét külön egyeztetés alapján biztosítják.



Jelentkezés, fizetés és kapcsolat

A hely csak a helyszíni csapat visszajelzésével válik véglegessé.

A jelentkezéshez add meg

- teljes név
- születési dátum
- választott nap és időpont
- jelenlegi úszástudás
- e-mail-cím és telefonszám

Átutalási adatok

KEDVEZMÉNYEZETT

Megathlon SE

SZÁMLASZÁM

10400968-50526777-52831002

KÖZLEMÉNY

T, résztvevő neve, hónap vagy alkalmak

HATÁRIDŐ

Az aktuális hónap 10. napja

Külön nyári tábori jelentkezés

2026: július 6-10. és július 13-17. Díj: 49 990 Ft / gyermek / hét, testvérnek 46 990 Ft / hét. A tábor nem része a normál úszásjelentkezésnek.

Kapcsolat

E-MAIL

tuskeuszas@gmail.com

TELEFON

+36 70 296 0707 | +36 70 452 1007

WEBOLDAL

tuskeuszas.hu

HELYSZÍN

1117 Budapest, Magyar Tudósok körútja 7.